



Wirbelteam

Therapie - Konzept

Monika Conus | Ergotherapeutin HF

Dornacherplatz 15 | 4500 Solothurn | 032 484 04 04 | www.wirbelteam.ch | info@wirbelteam.ch

- 2009 · Kurs **Quantenheilung**
Dr. Frank Kinslow / Freiburg i.B; Deutschland
- 2010 · Kurs **Matrix Energetics I & II**
Richard Bartlett / Hamburg; Deutschland
- 2012 · Ausbildung in **Aurachirurgie Level I & II**
Gerhard Klügl / München; Deutschland
- 2013 · **Alarm-Pain-Killing** Schmerztherapie; Intensivkurs
D. Griesser, MEDI-AKADEMIE / Lausanne
- 2014 · **Myo-Fasziale Integrative Therapie Faszien und Myofasziale Meridiane**
Markus Erhard, Physiotraining Akademie / Konstanz; Deutschland
- 2015 · **Anatomy Trains Part I & II**; Thomas Myers
Markus Erhard, Physiotraining Akademie / Bühlerthal; Deutschland
- 2016 · **Frauenseminar**
Sophie Hellinger / Bad Reichenhall; Deutschland
- 2016 · **Trainingscamp**
Bernd & Sophie Hellinger / Bad Reichenhall; Deutschland
- 2016 · **Bothmer Gymnastik**; Intensiv Seminare
Kassel, Deutschland
- 2017 · **Burnout**; ergotherapeutische Möglichkeiten
Regina Roth / Lyss
- 2017 · **Neue Medizin**; Grundlagenseminar
Dr. Hamer / Zürich
- 2017 · **Faszien Integration Modul 2**; Füsse / Beine / Hüfte,
Markus Erhard, Physiotraining Akademie / Bühlerthal; Deutschland
- 2017 · **Myofasziales Taping**
Markus Erhard, Physiotraining Akademie / Bühlerthal; Deutschland
- 2017 · **Faszien Integration Modul 3**; Becken / Beckenring / Bauch/Thorax/Atmung,
Markus Erhard, Physiotraining Akademie / Bühlerthal; Deutschland
- 2017 · **3D Manual Therapie**; Intensivkurs
D. Griesser, MEDI-AKADEMIE / Lausanne
- 2018 **Faszien-Integration Modul 4**; Schulter, Arme, Hände, Kopf, Kiefer
Markus Erhard, Physiotraining Akademie / Bühlerthal; Deutschland
- 2018 **Faszien- Integration Modul 5**; Integration mit Patienten und Klienten
Markus Erhard, Physiotraining Akademie / Bühlerthal; Deutschland
- 2018 **Good practice bei Schleudertraum**
Rehaklinik Bellikon

1. ambulante Ergotherapie

Ich betreue PatientInnen, die entweder direkt vom Arzt an mich verwiesen werden und nach einem Spitalaufenthalt oder stationärer Ergotherapie weiterhin Therapien nötig haben, oder ich nach einem ersten Kontakt zum Arzt geschickt habe und mit einer Verordnung für Ergotherapie weiter bei mir in die Behandlung kommen.

Ich behandle nach **ärztlicher Verordnung** und wenn möglich in Absprache mit dem behandelnden Arzt. Eine gute Zusammenarbeit ist mir wichtig.

Ich behandle die PatientInnen in **meiner Praxis am Dornacherplatz in Solothurn** oder in schweren Fällen bei ihnen zu Hause. Nach Bedürfnis führe ich auch eine Haus- oder Arbeitsplatzabklärung durch.

Hilfsmittelberatungen z.B. bei Rheuma-, MS-, Rücken- oder HüftpatientInnen.

Für die ergotherapeutischen Behandlungen stelle ich selber Rechnung. Ich bin seit Jahren Mitglied im Tarifvertrag vom ErgotherapeutInnenverband Schweiz (EVS), dem Konkordat der Schweizerischen Krankenkassen und Schweizerischen Roten Kreuz (SRK).

2. Behandlungsgebiete

Ich habe mich seit einigen Jahren vor allem auf die Behandlung folgender Gebiete spezialisiert:

- **Schleudertraumata**
- **Schulter-, Nacken- und Armprobleme**
- **Tennis Ellbogen**
- **Frozen Shoulder**
- **Karpaltunnel Syndrom**
- **Degenerative Erkrankungen**
- **Rücken- und Hüftleiden**
- **Diverse Syndrome**

Ich beziehe wenn nötig auch **die Trauma Auflösung nach einem Unfall** mit ein.

Berufliche & persönliche Fort- & Weiterbildungen, Kurse

- 1983 - 86 · **Ausbildung zur Ergotherapeutin**
Biel
- 1986 · **Neurorehabilitation**
Inselspital / Bern
- 1986 - 90 · Besuch verschiedener Referate für Laien, Berufsinteressenten oder Ärzte,
über den Beruf **Ergotherapie und ET - Neurologie**
- 1987 · Kurs für **Ess- & Schlucktherapie**
Inselspital / Bern
- 1988 · Grund- & Aufbaukurs der **Neuropsychologischen Grundlagen**
Dr. B. Baviera / Bern
- 1988 - 89 · **Bobath - Ausbildung** für Erwachsene
Genf
- 1989 · **Personalführungskurs**
Kantonale Berufsschule / Biel
- 1989 · **Aufbau der Neurorehabilitation im Therapiezentrum Tschugg**
Aussenstation des Inselspital / Bern
- 1994 · **Erwachsenenbildung**
Jahrestraining in diversen Atemtechniken, emotional Training, Encounter,
Bewusstwerdung von psychischen und mentalen Verhaltensmustern
Katja von Aesch / Biel
- 1994 · **Aufbau Ergotherapie Klinik im Park**
Schinznach - Bad / Aargau
- 1994 · Ausbildung in **Reiki I & II, Meistergrad**
Katja von Aesch / Biel
- 1995 - 96 · Kurs für **Wissenschaftliches Arbeiten in der Ergotherapie**
Dr. B. Baviera / Zürich
- 1995 - 96 · Aufbau **Ergotherapie neuropsychiatrische Station**
Klinik Königsfelden / Brugg; Aargau
- 1995 - 96 · Konzeptentwicklung; **Einführung in die Bobath - Methode**
Kursleitung zusammen mit Physio- & Pflege Dienstleitung / Schinznach - Bad
- 1996 · Ausbildung **Wirbelrichten nach Dorn**
Schweiz + Deutschland
- 1995 - 96 · **Erfassung & Förderung der Handlungsfähigkeit psych. Pat. in der Psychiatrie**
M. Blaser Csontos, lic. phil. Psychologin FSP / Basel
- 1996 · Kurs **“Aufwärts” für Selbständig-Werdende**
KIGA / Biel
- 1996 · **Shiatsu**, Grundkurs
- 1996 · **Beginn der Selbständigkeit**
mit eigener Praxis / Lyss
- 1996 · **Firmengründung WIRBELTEAM**
mit Partner René Grundbacher
- 1997 · Stetige **Weiterbildungen in verschiedenen Massagetechniken & Trigger -
Punkt Behandlungsmethoden nach Travels & Simons**
Schweiz + Deutschland
- 1997 · **Anbieten von Ausbildungskursen verschiedener Stufen im Wirbelrichten**
nach Dorn & Wirbelteam
- 2000 · Jahresausbildung **Synergetik - Therapie**
Hintergrundauflösung von Krankheiten und Blockaden
Bernd Joschko / Bischoffen; Deutschland
- 2000 · Jahresausbildung **Traumarbeit**
Dr. Günther Feyler / Basel
- 2001 · Weiterbildung **Synergetik – Therapie** zum Profiler
Bernd Joschko / Bischoffen; Deutschland
- 2001 · **Gründung und Eröffnung Therapie- & Ausbildungszentrum Sornetan**
Seminarhaus und Stätte für Therapie - Aufenthalter
Berner Jura
- 2001 · Weiterführung der Praxis in Biel, parallel zum Seminarhaus in Sornetan
- 2004 · **Ohrakkupunktur**, Grundkurs
Dr. Ch. Wunschlik / Unterkirnach; Deutschland
- 2005 · **Ohrakkupunktur**, Weiterbildung
Dr. Ch. Wunschlik / Unterkirnach; Deutschland
- 2006 · **Grund- & Aufbaukurs von Biochemie** nach Dr. Schüssler
Jo Marty / Hasle-Rüeggsau
- 2007 · **Intensivkurs Mobilisation & Traktion der Wirbelsäule**
D. Griesser, MEDI-AKADEMIE / Lausanne
- 2007 · **Intensivkurs Dry Needling**
D. Griesser, MEDI-AKADEMIE / Lausanne
- 2007 · **Intensivkurs Stickmassage der Triggerpunkte**
D. Griesser, MEDI-AKADEMIE / Lausanne
- 2007 · **Intensivkurs Hook-Technik** (Transkutane Myofasziale Fribrolysentchnik)
D. Griesser, MEDI-AKADEMIE / Lausanne
- 2008 · **Level A Ho’oponopono LomiLomi - Ausbildung in
Hawaiianischer Massage- + Heilechnik**
Kumu Allen Alapa’i, Kauai’i / Kisslegg; Deutschland
- 2009 · **Level B & C Ho’oponopono LomiLomi**
Kisslegg; Deutschland / Kauai’i - Hawai’i; USA